



帰りたくなる場所

家島諸島へのアクセス

姫路港までは、電車・バス又はお車にてお越しください。
姫路港からは定期船をご利用ください。

電車でのアクセス

- JR姫路駅北口より「神姫バス姫路行き」に乗車(約30分)
- 家島本島へは、姫路港から「高福ライナー」もしくは「高速いしま」に乗船。(約30分)
- 家島諸島・男鹿島へは「坊勢汽船」に乗船。
- 坊勢島へは「坊勢汽船」もしくは「輝観光」に乗船。
- 乗船時間は男鹿島で約30分、坊勢島で約40分です。

京都	JR大阪駅	JR姫路駅	姫路港	各種	家島諸島
		所用時間	所用時間	定期船にて	
		約1時間 (新快速)	約30分 (バス)		

[定期船]

高速いしま TEL:079-325-0280	姫路港	約30分	家島(真浦港・宮港)
高福ライナー TEL:079-325-1970	姫路港	約30分	家島(真浦港・宮港)
坊勢汽船 TEL:079-234-1138	姫路港	約30分	男鹿島 約10分 坊勢島(奈瀬港)
輝観光 TEL:079-325-0444	姫路港	約40分	坊勢島(奈瀬港)

お車でのアクセス

- 姫路バイパス「中地インター」下車。
- 神戸方面(東)からの場合は左折、岡山方面(西)の場合は右折。南に向かって、そのまま道なりに進むと姫路港が見えます。
- 家島諸島には、車でそのまま乗り入れることはできません。姫路港周辺の駐車場をご利用ください。



発行 家島諸島都市漁村交流推進協議会
〒672-0101 兵庫県姫路市家島町真浦 590-7(一社)家島観光事業組合
TEL:079-325-8777 FAX:079-287-9911
HP: <http://h-ieshima.jp> Mail: ieshima@diary.ocn.ne.jp
後援: (公社)姫路観光コンベンションビューロー
TEL:079-222-2285 [ひめのまち](#) [検索](#) 令和2年(2020年)11月発行
協力: 姫路市観光振興課

家島諸島

島情緒が波間に薫る、アイランド・ホッピングの旅へ。

兵庫県南西部、姫路市から約18km、播磨灘の沖合に大小44の島々から構成される家島諸島。其中で人の住んでいる島は、家島、坊勢島、男鹿島、西島の4島で約5,300人が暮らしています。瀬戸内海国立公園にも指定されており、古くから瀬戸内海の風待ち潮待ちの要所として多くの旅人が訪れています。

その風光明媚な景観は、万葉の時代から、いくつもの和歌として詠まれてきました。島の名前の由来は、神武天皇が東征の折、嵐に見舞われてこの島に避難をしてきた際に「まるで家がいるように静かだ」と言われたことから、家島という名前が付いたといわれています。

家島諸島の交通の基本は島から島へ船を乗り継いで行く。アイランド・ホッピング。波穏やかな瀬戸内を船で渡る旅は旅情たっぷりです。もうひとつ、島々ならではの楽しみは、瀬戸内海の採れたての魚介が味わえる海鮮グルメです。複雑な海岸線にかこまれた島周辺は、全国でも有数の漁獲高を誇る魚の格好の棲家で、タイヤタコ、アジなど、年中多くの魚介が上ります。特に晩秋から冬場にシーズンを迎える家島産ワタリガニや坊勢島産サバは最高の味と定評です。

観光の中心は、菅原道真ゆかりの家島神社のある「家島」と、悲話が伝わる弁天島がある「坊勢島」です。旅館や民宿もこの2島に集中しています。碎石によって風変わりな地形となっている「男鹿島」は海水浴＆釣り、「西島」はキャンプやアウトドアが楽しめます。姫路港よりわずか30分の家島諸島へぜひ、足を伸ばしてみてください。



家島
(いしま)

坊勢島
(ぼせじま)

男鹿島
(たねがじま)

西島
(にしじま)

家島十景 家島の中でも、十指に数えられる景色の良いところをご紹介します。



白髭堂河
(しらひげのいし)

観音崎月
(かんのざきつき)

天満霊樹
(てんまいれいじゆ)

開浦古郭
(まうらこかく)

監館眺望
(かんかんちやうぼう)



赤坂清水・櫻谷雪景
(あかさかしみず・さくらにだけゆき)

宮浦夜泊
(みやうらやほく)

坊勢寺跡
(ぼせじでらあと)

淡賀橋崎
(あわがたてざき)

松島野馬
(まつしまのうま)

しまたびプログラム(抜粋)

ワンダーランドいしまを電動アシスト自転車で満喫!



こんな方におすすめ
ご家族・カップル・人数のグループ
家族旅行・お盆のんびり寄り寄り・クラブ好き

島の魅力を詰め込んだ、家島ビギナーコース。主要産業の「採石」というキーワードをもとに、那会とは違った島暮らしをガイドが案内します。青い空と青い海に包まれた、のんびり、ゆったりとした島の時間を体感してみてくださいね。

路地裏に誘われる真浦コース



こんな方におすすめ
お土産の購入を検討されている方
朝の散歩で少し運動のある方

海菜畑が盛んな真浦は、海にまつわる独特な風景が広がる地区。海菜畑の行列や由来などを、ガイドがお話しながら案内します。また、島のお店が集中しているのもこのエリア。路地を歩いて、家島の暮らしたるしを覗いてみませんか?

チャーター船で巡る家島諸島「四十四の島」クルーズ



こんな方におすすめ
瀬戸内海の島と島の距離が好きな方
学校、企業等の団体・家島全体を感じたい方

家島諸島は、小さな島も含めると四十四(しまわせ)の島からできています。海上タクシーで小さな島々の間を回る島巡りで、家島の魅力をもっと感じてみませんか? 島・海・空が織り成すパノラマの世界で新しい発見があるはずです。

気分は瀬戸内の漁師!家島釣り体験 de 島ごはん



こんな方におすすめ
本格的な釣り体験をしたい方・瀬戸内の漁業気分を味わいたい方。朝、2日目の方・海遊び、採石の間に

釣り体験とは、海産物を獲り、船を走らせ罾を引き、魚を獲る漁法。熟練の漁師の白図で罾を引き上げると、ずっしりとした重い子ごたえが、「どんな魚が獲れたのかな?」というワクワク感も、この体験ならではの楽しみです。漁師体験のあとは獲れた魚で島ごはんをどうぞ!

カヌーで家島の海をお散歩



こんな方におすすめ
アクティブ系、アウトドア派の方ご家族連れ、お友達とのグループ・カヌー初心者

家島散策は、陸地だけではなく、経験豊富なインストラクターのもと、いしまコンシェルジュが案内します。安定感ある扱いやすいカヌーを使用し、丁寧な指導を受けられるので、初心者でも気軽に参加OK。家島の海を遊びましょう!

原生林と海に囲まれた神社を目指す宮コース



こんな方におすすめ
静かな場所に行きたい方
お盆祭り、リフレッシュしたい方

宮地区は、真浦地区とは違った島らしい風景が楽しめる絶好スポット。波と遊ぶように漁船が停泊する様子は癒しの光景です。また、静かな原生林の中にある「家島神社」にも参拝します。波声と鳥の囀り声のハーモニーに、心も解き放たれるはず。

漁師の島を歩く!坊勢島(ぼうぜじま)散策コース



こんな方におすすめ
海を眺めてのんびりしたい方

坊勢島(ぼうぜじま)は、島の住人の約7割が漁師という、漁師の島です。若い漁師も多く、古くからの神社や自然が残る坊勢島の暮らしをガイドが案内します。家島とは、異なった風景が楽しめます。

歳時記・イベント



家島天神祭り
真浦地区・宮地区のだんじり船による獅子舞祭りが行なわれる家島神社の祭りです。

7月25日以前の土、日曜日



パーソナリティと家島を歩く
ラジオ局のパーソナリティと共に、家島と坊勢島を一年毎に交互に歩くイベントです。

秋頃予定



節分祭
毎年、家島本島の宮浦神社・真浦神社、坊勢島の恵美酒神社で行なわれます。

2月2日(宮浦神社) 2月3日(真浦神社) 2月4日(恵美酒神社)



家島町観光釣り大会
坊勢島、男鹿島、家島本島の順番で行なわれます。観光島巡りも。

6月の第1日曜日



盆踊り
家島本島の真浦地区、宮地区で、夜7時から深夜まで行われます。

8月14日-16日



ぼうぜパーロンフェスタ
1組20人のこぎ手によるレースが坊勢島で毎年開催されます。

8月第1土曜日



秋祭り
2台の屋台が廻り合います。家島本島、真浦地区は真浦神社、宮地区は宮浦神社、坊勢島は恵美酒神社のお祭りになります。

11月2日,3日(家島本島) 11月3日,4日(坊勢島)



ひめじ家島オープンウォータースイミング大会
男鹿島から家島本島・清水の浜海水浴場までの3.2kmを泳いで渡る大会です。

8月の第3日曜日もしくは第4日曜日 (土曜日に1kmの部も開催)

島のおみやげ



干しえび
播磨灘の海況で育ったえびの旨さをまるごと凝縮。噛みしめるたびに風味が口いっぱいに広がる。家島の自慢の味です。



家島諸島特産・味付けのり
冬の嵐、海に海苔網を張り出して丁寧に育てた家島漁協と坊勢漁協の海苔。磯の豊かな香りが、家島の自然を思わせます。



家島の天然塩と家島せんべちゃん
家島の海水を使って、平釜でじっくりと煮詰めて作られた、瀬戸内の海のミネラルをたっぷり含んだヤマニ水産の天然海塩。その塩を使って作られた塩クリームせんべい。



魚の煮付によく合う醤油
島内の半分以上のシェアを持つと言われる、富士大醬油の瀬戸醤油。海の幸の美味しさも、一層引き立ちます。



のりつこ
家島特産の海苔を細く細く炊き上げました。無添加無着色で、海苔本来の味と香りが楽しめます。



家島★えびカレー・レトルトパック
家島高校と地元漁協などが共同で島に伝わる家産料理を「えびカレー」として商品化。地元産の小エビをふんだんに使い、家島らしさが詰まったカレーです。

しまたび
詳しくは、「家島しまたび」にアクセス!

家島諸島散策マップ



家島諸島・四十四の島巡りMAP



家島諸島は名前がついている島が29島、小さな島を合わせれば、全部で44島。漢字で書くと「四」たす「四」は未だがりの「八」「し」と「し」を合わせると「しあわせの島」なのです。

男鹿島散策マップ



男鹿島の名前の由来

姫路の辺りに住んでいたつがいの鹿のうち、牡鹿がこの島へ渡ってきたことにちなみ、対岸の姫路には若鹿という地名が残っています。

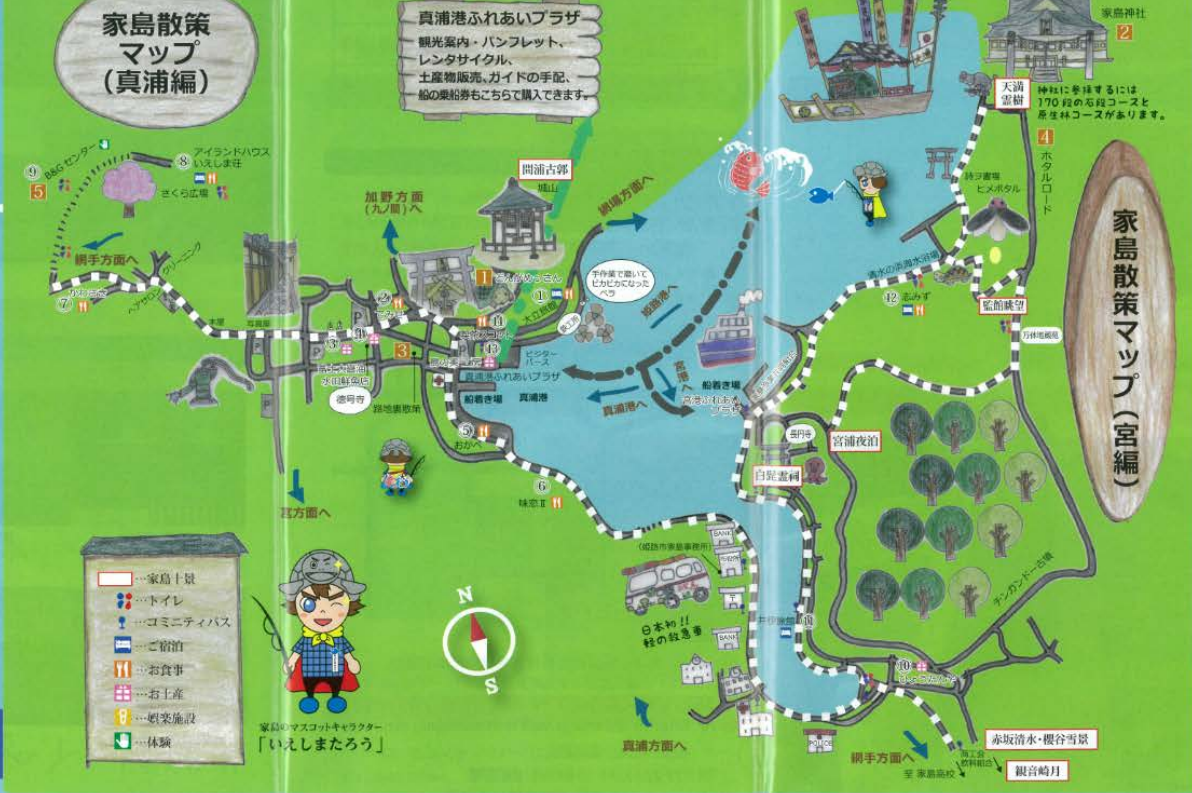
この島は少人数の集落と浜があるのみで、その地はすべて採石場という特殊な島です。

坊勢島散策マップ



8月の第一土曜日は、坊勢ペーロンフェスタの日!!

家島散策マップ (真浦編)



真浦港ふれあいプラザ
観光案内・パンフレット、レンタサイクル、土産物販売、ガイドの手配、船の乗船券もこちらで購入できます。

家島散策マップ (宮編)

- 家島土産
- トイレ
- コミュニティバス
- 宿泊
- お食事
- 石土産
- 娯楽施設
- 体験



MY HOME ISLAND 動画配信中
<https://www.youtube.com/user/ieshima00kankou>



観光スポット

家島

1 どんがめっさん



南波田へ行った主の帰りを待つ大亀が、いつしか石になってしまったと伝わる石です。100回廻ると願い事が叶うかもしれません。

2 家島神社



家島神社は家島諸島・播磨灘の総鎮守であり「延喜式」神名帳には、摂保郡七座の一つで「家嶋神社大神大」として記されており、同書臨時祭の明神祓二百八十五座の中にも、その名前を見ることが出来ます。

3 路地裏散策



家島には平地が少なく、多くの家がひしめき合っているため、多くの路地、路地裏が点在します。それは、人々の生活の一部でもあり、その道を歩けば、通路には、生活用品の姿や昔ながらの井戸、現役で水を吐き出す、ガシャガシャポンの姿をみることが出来ます。

4 ヒメホテル



家島では五月中旬から約1ヶ月間、家島神社周辺の道や竹藪、その他十カ所程度の場所で、夜になると、ヒメホテルの姿を見ることが出来ます。オスで一週間、メスで約二日程度と言われるその命の中で、幻想的な光が、光っては消えていきます。

家島

5 姫路市家島 B&Gセンター



家島で各種マリンスポーツを楽しむなら、「姫路市家島 B&G 海洋センター」体育館、温水プール、グラウンド、テニスコートなどを有する総合スポーツ施設です。また、併設する観覧車では、ヨット、ウィンドサーフィン、カヌーなどを体験することができます。

6 ぼうぜふれあいプラザ



姫路港や家島との間を結ぶ定期船を運航する3社の発着所及び待合所となっております。地元の特産品である水産物加工品等を販売している売店も中に入っています。

7 弁天島 (神権さん)



坊勢漁港 (余座地区) の海から突き出した小島は、弁天島、別名神権 (じんごん) さんと呼ばれています。海神、恵神、弁財天が祀られていて、1月4日には、神海祭 (神権祭り) が行われています。

8 坊勢島の漁船



家島の中で最も漁業の盛んな島は坊勢島で、兵庫県下有数の漁獲量を誇っています。家島本島の次に人口が多く、住民の多くが漁業にかかわっています。町の至る所で、漁船の姿を見かける事ができます。坊勢漁港の動力漁船数は全国1位となっており、坊勢でしかみることのできない漁村の風景を楽しむことができます。

西島

9 兵庫県立いしま自然体験センター



家島諸島の中で、最も大きい島、西島。その中にある「兵庫県立いしま自然体験センター」ロッジやテントで宿泊できる他、カヌーやカヤックなどの海洋スポーツ、海水浴などを楽しむことができます。

10 立ノ浜海水浴場



男鹿島の港を降りて、すぐの場所にある、立ノ浜海水浴場。澄んだ海と白い砂浜を求めて、夏には多くの海水浴客で賑わいます。また、島の東側には青井ノ浜海水浴場もあります。

11 青井ノ浜海水浴場



男鹿島の港を降りて、すぐの場所にある、立ノ浜海水浴場。澄んだ海と白い砂浜を求めて、夏には多くの海水浴客で賑わいます。また、島の東側には青井ノ浜海水浴場もあります。

おいしい島ごはん

家島といえば、やっぱり新鮮な魚! 瀬戸内海とも言われる漁獲高を誇る家島諸島は、獲れ獲れピチピチの魚介類の宝庫です。家島でしか食べられない本格島ごはんをどうぞ。



究極さば寿司



島の昼御膳



ワタリガニ (ガザミ)



島の会席料理 (イメージ)

ガイドリスト

家島

- 大立旅館 TEL.079-325-0248
- 焼肉・かづみせ TEL.079-325-1206
- 富士大醬油(株) 家島出張所 TEL.079-325-0144
- 水田鮮魚店 TEL.079-325-2841
- 料理旅館 おかべ TEL.079-325-0340
- 味恋 II TEL.079-325-2650
- かわさき TEL.079-325-0177
- アイランドハウスいえしま荘 TEL.079-325-2882
- 姫路市家島 B&G 海洋センター TEL.079-325-1000

坊勢島

- ひょうたんや TEL.079-325-0120
- 井伊旅館 TEL.079-325-1856
- 割烹旅館 志みず TEL.079-325-0777
- 鳥の実工房 TEL.090-8655-8689
- 喫茶スコット TEL.079-240-9138

男鹿島

- 海の家 中村荘 TEL.079-325-0492
- 青井荘 TEL.079-325-2094
- 男鹿島 うみのいえ TEL.079-240-9138

家島本島



西島 坊勢島 男鹿島

…お泊り …お食事 …お土産

…娯楽施設 …体験


島旅の相棒

家島港ふれあいプラザ

レンタサイクルや電気三輪自動車 貸し出しやお土産、定期船乗船券販売他、島観光情報もここでチェックできます。

電気三輪自動車 Like-T3

島内の二次交通として、カプルやご家族連れの方にオススメです。(体重制限 200kg 乗車人数最大 4 人。)* 安全上、6歳未満はご乗車になれません



島チャリ

電動アシスト自転車にのれば、坂道の多い島内でも楽に移動が可能です。潮風を感じながら海沿いを走るもよし。豊かな自然を前に、山道を走るもよし。楽しい島旅の相棒として、ぜひ活用してください。

- 時間・料金
- 電動アシスト自転車 (一社)家島観光事業組合 (家島)
 - 1時間以内 1,000円
 - 3時間以内 1,200円
 - 5時間以内 1,500円
- 舞鶴観光 (坊勢島)
 - 1日 1,500円 (7:40~17:00)
- 普通自転車 高福ライナー (家島)
 - 1日 600円

家島コミュニティバス

島内を走る家島唯一のバスとして、島で暮らす人の足としても大活躍。真浦・宮ルートの2つのルートがあり、各13箇所の停留所に停車します。平日は16便が運行しているのて、目的地へ急ぎたいときにも便利。
*停留所・時刻表については下記リンク先を先見せ

- 運行 月～土曜日 (日祝連休)
- 料金 1回100円 ※小学生は50円、未就学児は無料。但し保護者同伴に限る

● お問い合わせ・お申込みは (一社)家島観光事業組合へ

〒672-0101 兵庫県姫路市家島町真浦 590-7 家島港ふれあいプラザ内

受付時間 10:00~16:00

TEL: 079-325-8777 FAX: 079-287-9911

HP: <http://h-ieshima.jp> Mail: ieshima@diary.ocn.ne.jp

