

# 忽那諸島 (愛媛県)



島の観光宣伝大使 しまぼう



「忽那諸島」は、松山東西約 20 km、南北約 28 kmの瀬戸内海国立公園西部に位置し、有人 9 島を含む大小 30 以上の島で構成されています。瀬戸内海特有の、温暖で降水量が少なく、日照時間が長い気候に適した柑橘栽培が盛んです。また、瀬戸内海の強い潮流の下には様々な魚が多く集まり、養殖業にも適していることから漁業も多く営まれています。

忽那諸島 公式 HP

<https://www.city.matsuyama.ehime.jp/shisei/keikaku/chiikishinko/index.html>

## 地図



## アクセスマップ



# 観光情報



## 姫ヶ浜ビーチ

約500mの白い砂浜が広がり、透き通るきれいな青い海には多島美の雄大な風景、そして遊歩道がある中島の美しい海岸です。隣接する宿泊施設「ほしふるテラス姫ヶ浜」は通年で営業しており、BBQが楽しめるほか、トイレ・シャワー・更衣室などの設備が充実しています。また、特に夏に設置される海上アスレチックは多くの海水浴客が楽しんで利用されています。

住所：松山市長師68周辺

電話番号：089-997-0149

(NPO 法人ふれ愛ランド中島)

料金：宿泊施設「ほしふるテラス姫ヶ浜」の管理者(NPO 法人ふれ愛ランド中島)が提供しているサービス※いずれも要予約

■BBQ 2,750円～

■海上アスレチック 1,800円(大人) 1,000円(中学生以下) 1,500円(学割)

■テント1張り 3,300円

アクセス：高浜港・松山観光港から大浦港・神浦港へ高速船で約30分、

高浜・三津浜港からフェリーで約1時間。各港からバス。

ホームページアドレス：

<https://www.city.matsuyama.ehime.jp/kanko/kankoguide/shitestukoen/himegahasou.html>

駐車場の有無：有(30台)



# 観光情報



## 恋人峠

興居島を代表する絶景スポット。松山市街を一望できます。映画やTVのロケ地としても人気で、芸能人も多く訪れています。ベンチも用意されているので、ゆったり、のんびり、しま時間を感じてみてください。また、ここから見下ろせるビーチの相子ヶ浜海水浴場には、夏場に海の家がオープンし、スイーツ感覚で食べられる甘いひじきの天ぷらなどの島めしが楽しめます。

住所：松山市泊町

アクセス：高浜港から泊港までフェリーで10分。

泊港から自転車で約10分または徒歩約20分。

海の家電話番号：

089-961-2747（あゆみ商店）

089-961-2079（山田商店）

駐車場の有無：無

## 鷺ヶ巣海水浴場

興居島にあるキメの細かい白い砂浜に波穏やかで遠浅の海が広がる海水浴場。夕方には水平線に沈む美しい「だるま夕日」も見られます。夏場には海の家2軒がオープンし、周辺は活気ある雰囲気。マリンスポーツも充実しています。

住所：松山市由良町鷺ヶ巣

海の家電話番号：

089-961-2914（若洲商店）

089-961-2930（片山商店）

アクセス：

高浜港から泊港までフェリーで10分。

高浜港から由良港までフェリーで15分。

各港から車で5分。

駐車場の有無：有



# おすすめの宿



## ほしふるテラス姫ヶ浜 (姫ヶ浜荘)

令和3年7月にリニューアルオープンし、通年での営業を開始した中島の宿泊施設です。約500mの白浜が続く姫ヶ浜ビーチの中間地点に位置し、全室がオーシャンビューの室内からは瀬戸内海国立公園ならではの澄んだ青い海と多島美を望めます。施設内の食堂では、島ならではの食事やBBQが味わえます。そして、宿泊客にはグリーンスクーモビリティとE-bikeの貸し出しを行っており、ゆっくりと島内の散策や、サイクリングが楽しめます。

住所：松山市長師68-1

電話番号：089-997-0149

料金：素泊まり：3,000～6,300円（1人）  
※部屋のタイプや利用日によって料金が異なります。

※食事は別途御相談ください。

チェックイン・チェックアウト：15時・10時

アクセス：高浜港から大浦港・神浦港へ、

高速船で約30分、高浜・三津浜・松山観光港からフェリーで約1時間。

ホームページ URL：

<https://www.himegahamasou.com/>

駐車場の有無：有（30台）



# おすすめの宿



## 亀川旅館

津和地にある旅館で、漁師である主人が獲った地元天然物の魚介類と、自家栽培された旬野菜などを使った料理は、他の島からも船を使って食べに来る人もいるほど人気があります。また島内のウォーキングや新玉ねぎの収穫など、年間を通して様々な体験ができます。

住所：松山市津和地724

電話番号：089-999-0922

料金：1泊2食付き 8,250円（大人1人）

アクセス：高浜港から津和地へ高速船で約1時間、

高浜・三津浜港からフェリーで約2時間。

ホームページ URL：<https://kamekawa-ryokan>

駐車場の有無：有



# 島のグルメ



## しまのぱんかふえ tetote (てとて)

中島で唯一の焼き立てパンが楽しめるベーカリーカフェ。大阪から移住してきた御夫婦が営んでいます。DIY や島民の協力の下、完成した店舗にも温かさがあり、令和3年6月にオープンを迎えてから、焼き立てのパンを求めて、次々とお客様が訪れます。国産小麦を使って焼かれたパンを一口かじれば、甘い小麦の香りが口いっぱい広がります。お昼ごろには売り切れる商品もあり、早めに行かれることをお勧めします。

住所：松山市熊田甲696

電話番号：089-997-1536

料金：ミニ生食パン 290円

あんぱん120円、ホットコーヒー100円 など

※パン・スイーツの種類は、日によって変わります。

営業時間：11時～16時（売り切れ次第終了）。

定休日：火・水曜日

（営業日等の最新の情報は、Instagramでご確認ください。）

アクセス：高浜港から大浦港・神浦港へ、高速船で約30分、高浜・三津浜・松山観光港からフェリーで約1時間。島内はバスで熊田へ、大浦港から約25分または神浦港から約20分。

Instagram：[https://www.instagram.com/pancafetetote\\_696/](https://www.instagram.com/pancafetetote_696/)

駐車場の有無：有（4台程度）



# 島のグルメ



## 漁師料理 睦翔丸 (むつしょうまる)

睦月島の港から徒歩3分。島と島との間を  
走る海の道クダコ海道を一望出来る景色と、  
島の漁師が水揚げしたばかりの食材を、和  
食洋食それぞれの調理師が作り出す魅力溢  
れる料理を提供。絶品魚介類コースをお楽  
しみ下さい。



住所：松山市睦月320周辺  
電話番号：090-4333-4722（田村）  
（※2日前までに要予約）  
料金：4,000円～（応相談）  
営業時間：24時間いつでも（応相談）  
アクセス：高浜港から高速船で約20分、  
高浜・三津浜港からフェリーで約30～45分。  
駐車場の有無：有

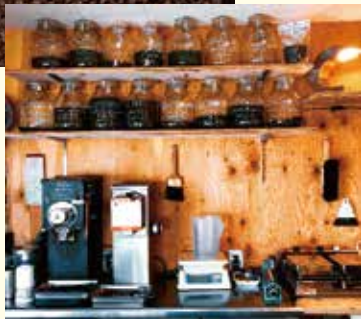


# 島のグルメ



## Cotton John Coffee (コットンジョンコーヒー)

興居島唯一の珈琲の焙煎所で、挽きたての豆や入れたての珈琲を販売しています。店主の大本さんは、東京の吉祥寺でお店を出していましたが興居島の魅力に触れ、この島で焙煎所をオープンしようと決心し去年の6月に島にお店を誕生させました。アナログの焙煎機で丁寧に焙煎した豆から入れた珈琲は、海が広がる自然とマッチして、美味しいと評判で、海を渡って島外から買いに来るお客さんも多く、小旅行気分も味わえます。



住所：松山市由良町1166番地

電話番号：089-961-3151

料金：コーヒー400円～ 豆100g550円～

営業時間：9時～18時

定休日：水曜日

アクセス：高浜港から由良港へ、

フェリーで約10分、由良港前。

Instagram：

[https://www.instagram.com/cotton\\_john\\_coffee](https://www.instagram.com/cotton_john_coffee)





# 島からお取り寄せ



ふるさと納税サイト

<https://www.furusato-matsuyama.jp/>



# 島での暮らし



## 島での生活



松山市では興居島と中島に、移住の足掛かりとして利用していただける、定住促進施設（ハイムインゼルごごしま・神浦定住促進住宅）を用意しています。家庭菜園や島民との交流などを通して、島での移住生活を体験することができます。

中島では8月に、島民全体の協力の下、「トライアスロン中島大会」が開催され、熱い戦いが繰り広げられます。準備期間中から、島内全体が熱気に包まれ、大いに盛り上がります。また、10月には「やっこ振り」という秋祭りが開催され、やっこの衣装を身にまとった島民が島内をにぎやかに練り歩きます。

興居島では毎年10月に「船越和気比賣神社」前の海の上で、「船踊り」が開催されます。千年以上前から続くこの踊りは、太鼓と拍子木に合わせて演じられる歌舞伎調の勇壮で艶やかな舞が圧巻で、県の「指定無形民俗文化財」と国の「選択無形民俗文化財」に認定されています。

多くの有人島には、定期的に移動販売車が訪れ、島外に出ることなく、身近で食料品や生活必需品などを購入することができます。



# 島での暮らし



## 島での仕事

島の主産業は柑橘栽培を中心とした第一次産業。島内の殆どの方が農業・漁業に従事しています。

松山市中心部に通勤・通学する人もいます。(島外に通勤・通学する場合は、定期航路の一部補助があります。)

中島はインターネット環境が整っている地域もあり、テレワークも可能です。

## 移住に関するガイドブック等

定住促進施設（ハイムインゼルごごしま、神浦定住促進住宅）：

<https://www.city.matsuyama.ehime.jp/smph/shisei/keikaku/chiikishinko/>

離島の空き家：<https://ritou-akiya.com/>  
里島めぐり：

<https://www.ritoumeguri.com/>

※上のパンフレット等は、まちづくり推進課（089-948-6816）へ電話等でも請求可。

仕事についてのお問合せ先：ふるさと愛媛Uターンセンター

[https://www.ai-work.jp/ui\\_turn/](https://www.ai-work.jp/ui_turn/)

企業についてのお問合せ先：松山しごと創造センター <https://www.mirajob.jp>

