

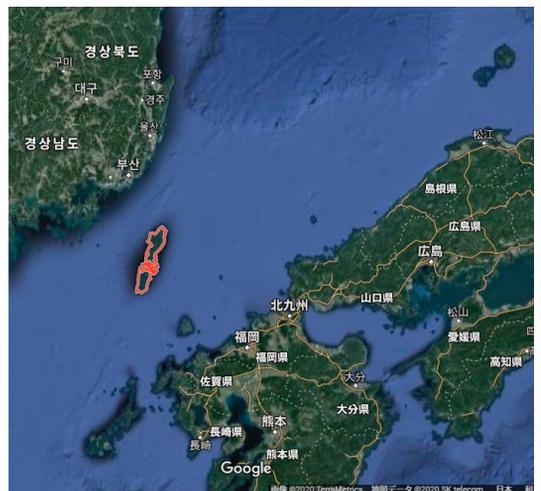
対馬島（長崎県）



ゲームソフト「Ghost of Tsushima」で話題の「対馬」へようこそ！九州と韓国の間位置し、豊かな自然と悠久の歴史が刻まれた国境の島で、まさに島全体がアトラクション！アウトドアを満喫し、新鮮な魚介を味わい、史跡を巡り先人達へ思いを馳せる...一度、対馬にお越し下さい。

(一社)対馬観光物産協会公式HP

<https://www.tsushima-net.org/>



交通・アクセス情報

空路 福岡から 1日5往復（35分）
長崎から 1日3～4往復（35分）

海路（フェリー）
福岡－厳原 1日2往復（4時間40分）
福岡－比田勝 1日1往復（5時間）

（ジェットfoil）
福岡－厳原 1日2往復（2時間15分）



観光情報



古代山城 金田城跡

667年、倭国（当時の日本）が、唐・新羅の侵攻に備えて築いた古代山城で、防人（さきもり）たちが警備に当たりました。日露戦争時には再び要塞として巨大な砲台が据え付けられました。金田城は「あなたも絶対行きたくなる！日本『最強の城』スペシャル」第4弾（NHK）において、日本「最強の城」に選定されました。

住所：対馬市美津島町黒瀬

アクセス：対馬空港から車で20分、厳原港から車で25分、比田勝港から車で1時間50分

駐車場の有無：あり（登山口に若干数）

パンフレットやガイドをご希望の方は

（一社）対馬観光物産協会 TEL：0920-52-1566



NEW

対馬博物館

2022年4月30日に開館した対馬博物館では、古代から現代まで、朝鮮半島など大陸の国々や日本本土と活発な交流をしている対馬のあゆみをご紹介します。

また、対馬に伝わる文化を大切に守り、対馬を知り、学ぶことのできる場をつくることで、対馬を愛する心を育み、対馬の大切な文化を後世に継承していきます。

住所：対馬市厳原町今屋敷668-2

電話番号：0920-53-5100

料金：一般550円（その他、割引あり）

営業時間：午前9時30分～午後5時00分

HP：<https://tsushimamuseum.jp/>

駐車場の有無：あり



おすすめの宿



宿坊 対馬西山寺

厳原港近くの高台にある鶴翼山麓に沿うように佇む宿坊は、厳原の市街地を見下ろし、心地よい浜風がお客様をお迎え致します。

朝の坐禅や境内の景色を通して自分と静かに向き合い、蒼い海と翠鮮やかな山々に囲まれた自然豊かな島で体を癒やしてください。

住所：対馬市厳原町国分1453

電話番号：0920-52-0444

料金：1泊朝食 6,100円～

アクセス：厳原港から徒歩5分

HP：<https://www.seizanji.com/>

駐車場の有無：あり



対馬グランドホテル

対馬海峡を臨むテラスからは、眼下に広がる海と空にきらめく太陽の光に自然の偉大さを感じさせられます。

日が暮れると漁火が遠くに揺らめき幻想的な眺めです。

喧騒を離れてゆっくりとした時間をお過ごし下さい。

住所：対馬市美津島町雞知甲41-10

電話番号：0920-54-9100

料金：1泊2食 15,400円～

アクセス：対馬空港から車で10分

HP：<http://tsushima-grandhotel.com/>

駐車場の有無：あり



島のグルメ



すし処 慎一

穴子漁船で店主自ら漁獲する穴子を中心とした絶品料理の数々に舌鼓を打つこと間違いなし。寿司・和食を中心に取り扱いしており、使用する魚介類は、すべて対馬の海から獲ってきたばかりの鮮度抜群の食材です。安心・信頼の漁師がお届けする海の幸で作ったお料理を、是非ご堪能ください。

住所：対馬市上対馬町古里13-3

電話番号：0920-86-3749

料金：穴子の白焼き 1,400円

上にぎり (9貫) 2,500円

アクセス：対馬空港から車で1時間

HP：<https://www.sushi-shinichi.com/>

駐車場の有無：あり



体験であい塾 匠

対馬の清流と豊かな土壌と日本ミツバチによる受粉を行い、地元の生産者と協力しながら、縄文時代後期に中国南部から対馬に渡った蕎麦の原種の味を守り続けています。製粉から製麺、出荷まで、全行程職人が目で見てこだわること、熱に弱いそばの風味を逃がさず、『対州そば』本来の美味しさが味わえます。

住所：対馬市厳原町下原82-12

電話番号：0920-56-0118

料金：地鶏そば 830円

対州そばと対馬あなごの名物御前 1,800円

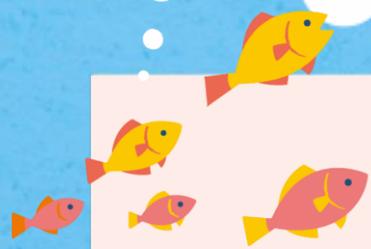
アクセス：対馬港から車で20分

HP：<https://www.tsushima-takumi.com/>

駐車場の有無：あり



島からのお取り寄せ



しいたけ

濃厚で芳ばしい香り、肉厚でコリコリした食感、口の中に広がる豊かな風味から、「森のアワビ」と称されている知る人ぞ知る最高品質の椎茸です。約一年半の間肥料や農薬を一切使わず、栄養素をたっぷり蓄えた原木からの栄養だけで栽培されることで、冬場の厳しい環境下でも芳香で肉厚な椎茸を多く生産することができます。

会社名：対馬原木しいたけ

通販サイトURL：

<https://tsushimashiitake.loconomy.shop/products/ist>

(商品例)

- ・原木乾燥椎茸 中どんこ 100g² 籠盛：2,160円

はちみつ

ニホンミツバチだけが暮らす島・対馬の、野生のミツバチが集めた黄金色のしずく。対馬のはちみつは、丸太を活用した伝統の「蜂洞（はちどう）」で収穫される、四季折々の山の花々の蜜を中心とした非加熱の「百花蜜（ひやっかみつ）」は、濃厚でフルーティーな味わいが特徴です。

会社名：対馬コノソレ（対馬次世代協議会）

通販サイトURL：

<http://www.kokkyo-naturalfactory.shop/>

(商品例)

- ・対馬産ニホンミツバチの非加熱はちみつ 300g² 化粧箱入り：6,880円



島での暮らし



島での暮らし

対馬は九州の最北端に位置し、海に囲まれていることから、気温は九州本土より2℃程度低く、夏は涼しく過ごせます。冬は大陸からの季節風の影響で寒いですが、雪はほとんど積もりません。

島中央部の浅茅（あそう）湾ではシーカヤック・SUPのほか、九州百名山白嶽（しらたけ）トレッキングや、日本在来馬「対州馬（たいしゅうば）」の乗馬体験などのアクティビティも楽しめます。

近海に好漁場がありイカやアナゴなどがよく釣れるので、漁業従事者が島民の10分の1を占め、将来的に独立を目指す人向けの漁業研修などの制度もあります。

求人はハローワークで相談を受け付けている他、お仕事説明会等のイベントも開催しています。求人の傾向としては、林業や真珠の養殖、魚製品の加工など、自然豊かな島らしく第一次産業の求人が多い傾向にあるほか、建設・福祉・飲食業等も人材を募集しています。

対馬市では移住者のため、「しまぐらし応援室」を設置し、また独自に移住・定住支援補助金制度を設け、移住者のサポートをしています。詳しくはしまぐらし応援室まで！

対馬市役所地域づくり課（しまぐらし応援室）

住所：対馬市巖原町国分1441

電話番号：0920-53-6111(代)

HP：

<https://www.city.tsushima.nagasaki.jp/ijyu/index.html>

アクセス：対馬空港から車で30分

巖原港から車で5分

駐車場の有無：あり



島留学



①「対馬市島っこ留学制度」 (小・中学生対象)

対馬市では、対馬特有の自然環境及び歴史文化、国際交流等に触れながら、学力の向上と地域における体験活動等を願う島外の児童・生徒を対象に、市内の小学校・中学校に受け入れる「対馬市島っこ留学制度」を平成27年度に設置しています。

②「離島留学制度」 (高校生対象)

長崎県立対馬高校には、全国の公立学校で唯一、韓国語を専門的に学べる国際文化交流科があり、対馬島内だけではなく全国各地から入学者を受け入れています。2名のネイティブの先生の丁寧な指導のもと、毎年数多くの生徒が難関検定試験に合格しています。また、語学だけでなく韓国の文化や歴史も学ぶことができ、韓国の学生との交流や語学研修も充実しているため、韓国語を学ぶ最高の環境が整っていると云えます。

①対馬市島っこ留学推進協議会事務局 (対馬市教育委員会教育総務課内)

住所：対馬市峰町三根451

電話番号：0920-88-2000

HP：<https://www.shimakko.net/youkou.html>

②長崎県立対馬高等学校

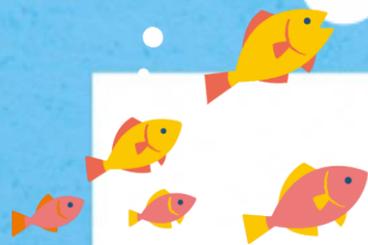
住所：対馬市巖原町東里120

電話番号：0920-52-1114(代)

HP：<https://tsushima-h.jp/unique-projects/island-study-abroad/>



その他



しまぐらしの体験（移住お試し住宅）

対馬に移住を検討されている方必見です！

対馬市では、気軽にしま暮らしを体験いただけるよう、家具、家電、Wi-Fiを備えた『移住お試し住宅』を移住希望者の方へ貸し出しています。

- ・対象者...対馬市に移住を希望、検討される方（事業所間の転勤及び旅行での宿泊は除きます）
- ・利用期間...3日～14日まで利用いただけます
- ・使用料...無料（ただし、光水熱費使用料として日額1000円の滞在費用が発生します）
- ・利用の際に必要なもの...寝具一式、ティッシュ、洗濯洗剤、シャンプーなど

HP情報（対馬市 移住・定住ポータルサイト）

<https://www.city.tsushima.nagasaki.jp/ijyu/index.html>

☆申請方法、空室状況につきましては下記までお問い合わせください。

「対馬市しまぐらし応援室」

電話 0920-53-6111(代) メール iju@city-tsushima.jp

